ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Golondrinas

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Estilos de vida saludables

2.1. Fecha de Ejecución:

20	6	2025	al	20	6	2025

2.2. Nombre del encuentro: _Identificación de Signos y Síntomas de las Infecciones Respiratorias

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _Janneth Zambrano Moncada

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las Personas Mayores de la comunidad de cuidado Golondrinas el Reconocimiento de los signos de alarma de infecciones respiratorias, como la tos, la fiebre, la dificultad para respirar.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover hábitos de higiene personal como parte del auto cuidado diario , fomentando la responsabilidad individual y colectiva dentro del entorno residencial.

Brindar educación sobre los signos y síntomas de las Infecciones Respiratorias

3.3. METODOLOGÍA

1.1Objetivo.
1.2Introducción.
1.3.Desarrollo del tema.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	"Previamente, se explicó a las personas mayores que muchas enfermedades respiratorias, como la gripe o el resfriado, pueden transmitirse fácilmente a través del contacto con superficies contaminadas o al estornudar sin protección adecuada. Por este motivo, diseñamos esta capacitación específicamente para personas mayores, con el objetivo de enseñar a cerca de la identificación de los signos y síntomas de las Infecciones respiratorias con el fin de prevenir la propagación de las mismas y notificar de manera oportuna.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se agradece a cada unas de las Personas Mayores por su asistencia y participación seguido a esto se da a conocer - Signos de alarma de las infecciones respiratorias en personas mayores, como: - Tos persistente o que empeora con el tiempo - Fiebre alta o que dura más de 3 días - Dificultad para respirar o respiración rápida - Confusión o desorientación - Dolor en el pecho o la espalda De la misma manera se da a conocer : - Factores de riesgo: para infecciones respiratorias en personas mayores, como: - Edad avanzada - Enfermedades crónicas, como la diabetes o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) - Sistema inmunológico debilitado - Fumar o exposición al humo del tabaco Se brinda educación a las personas mayores sobre el tratamiento evaluación y diagnóstico de infecciones respiratorias en personas mayores, incluyendo: - Historia clínica y examen físico - Pruebas de laboratorio y radiografías - Diagnóstico diferencial Posterior al reconocimiento por parte de las Personas Mayores de los signos de alarma se refuerza de manera didáctica el procedimiento del lavado de manos en la cual se usa tempera aplicada en las manos y seguido a esto ellos realizan el lavado de manos el cual es importante para la prevención de estas infecciones respiratorias

3.3.3. MOMEN	Se da por finalizada la capacitación a las 15.30 del día 20/06/2025, enfatizando que es fundamental en caso de presentar algún signos o síntoma notificar al personal de Enfermería con el fin de prestar atención de manera inmediata y oportuna

3.4.RECURSOS	
Material de apoyo	
sillas y mesas	
Tempera	
Lavamanos	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Los residentes demostraron gran interés y participación activa durante la capacitación, lo cual refleja su compromiso con el autocuidado y la mejora del bienestar colectivo. A través de la práctica guiada, se logró reforzar las técnicas adecuadas para estornudar y lavarse las manos , fomentando hábitos que pueden mantenerse a largo plazo.
Fecha de evaluación del encuentro: 20/06/2025 Nombre del profesional que evalúa:Janneth Zambrano

- **Eje:** Cuidado integral
- **línea:** Estilos de vida saludables
- **Actividad:** Identificación signos y síntomas de alarma de las Infecciones Respiratorias
- **Fecha:** 20-06-2025



